

# Dogum için neler gerekiyor

## Dogum günü için

### Ayrı bir valizin içine:

(sadece bu valiz dogum odasına gerekiyor)

#### ➤ Kendiniz için gerekenler:

- Dogum esnasi için rahat bir elbise
- Tuvalet setiniz
- Tek kullanılmaya mahsus külotlar
- Spray şeklinde su buharcisi
- Müzik dinliyorsanız,gereken ekipmani yaninizda bulundurabilirsiniz



#### ➤ Bebek için gerekenler:

Yaz mevsimlerinde olsa bile bebeginizin sıcak tutulmasi gerekiyor:

- Bir bodi
- Bir yun ceket
- Çorap
- Pijama
- Bir bone
- Bir uyku tulumu

**Piercing,taki,veya kontak lenslerinizi çıkartmayi unutmayin.**

## Dogum sonrası için,kalma sürecinde gerekenler

### Bir valizin içine:

#### ➤ Sizin için:

- Kalma süreci için elbiseler
- Terlik
- Emzirme için sütiyen
- Kan dolasimini salıyan çorap beden 2
- Sizin ve esinizin saglik karnesi

#### ➤ Bebeginiz için :

- 5 bodi
- 3 yun ceket
- 5 pijama
- 3 çorap
- 2 bone
- 1 uyku tulumu
- 5 önlük
- 2 havlu
- 1 tarak
- Çıkis için sıcak bir elbise ve dönüşünüzü arabayla gercekestiriyorsanız güvenilir bebek tasima sistemi ayarlayiniz

**Not:Gebelik izlenmesi için gerekli olan asagidaki tüm belgeleri bir arada bulundurunuz:**

Dosya,mektup,test sonuçlari (kan tahlileri,ultrason sonuçlari,vaginal tahliller...),kan grubu karti vede idari belgeler: hastaneye girisiniz için etiketler,aile cüzdani ve/veya erken tanima belgesi ve saglik karnesi.

**Degerli olan her tür şeyi evinizde burakiniz**