



## أنا حامل...

الحمل ليس مرضا في حد ذاته و لكن قد يتطلب إستشارة  
هذه العلامات الأكثر شيوعا التي تتطلب التشاور بشكل عاجل:

- خسرت السائل: السائل الذي يحيط بالجنين وعادة ما يكون شفافا ، و تتدفق السوائل مثل الماء بكميات متفاوتة ولكن لصوت ب.
- عند فقدان كمية من الدم تكون حمراء مثل المحيض أو البني في مرحلة أخيرة من الحمل مع وجود علامات أخرى (المعدة صعبة ومؤلمة لا الاسترخاء ، وانخفاض حركات الطفل ،...).
- عندي الحمى أي عندما تكون درجة الحرارة لا تزال فوق 38 درجة مئوية و ذلك بعد قيس درجة الحرارة مرتين تفصلهما ساعة.
- عندما أكون ضحية السقوط أو الإصابة بعد 24 أسابيع.
- عندما لا أشعر بتحركات الجنين كالمعتاد.
- إذا ظهرت في مرحلة متأخرة من الحمل العلامات التالية: الصداع ، يذرا رمتسي مغر إستعمال الباراسيتامول ، إضطرابات في السمع ، مشاكل الرؤية ، تورم مفاجئ في الأصابع والسيقان و التقيؤ ، حكة شديدة.
- في حالة تقلصات :  
عند فترة الحمل إذا كان هناك آلام في بطن مع ثوثر على رغم من الحمام و الاستلقاء لنصف ساعة . وفي أواخر الحمل: الولادة الأولى تصطحبها تقلصات شديدة و مستمرة و تتجدد لمدة 5 دقائق قدمل ساعتين.
- بعض النصائح :  
- في الحالات ريغلا مشاراهيلا أعلاه تنصح الإستشارة يكبي بطب ( أو الطبيب رشابملا لمحلل ).  
- يف قل اح عراوطلا : يمكنك زيارة الطوارئ الأمومة يف يفشتسملاني اخترت أن تلد  
- عندما يكون لديك ليلاحت ةيبط أجريت في مختبر في المدينة ، تذكر إعطاء النتائج إلى الطبيب  
- في كل استشارة مبرمجة، أو في حالات الطوارئ يجب أن تؤخذ كل قىاثولا التي تحصل بالحمل: السجلات الطبية ، والرسائل ، نتائج الاختبار ، بطاقة فصيلة الدم ، ودفتر العائلة.  
إذاكنت في حالة طوارئ : يجب إسطحاب ، العلاج الذي هي لمعتست و بضعة متعلقات وأدوات النظافة في حال البقاء في المستشفى.  
- ينصح بعدم إستعمال النقل الطبي (المطافئ والإسعاف) ال في حالة ةرورظلا.

هذا النموذج هو مجرد وثيقة أساسية مصادق عليها من قبل مختصين في النظام الصحي (Réseau ELENA). ولكن إذا كان لديك أي مشكل آخر يلصتا يكبي بطب.