



Sint insarcinata....

Sarcina nu este o patologie in sine, dar poate necesita o consultatie,

....lata cele mai frecvente semne pour care trebuie sa consult in urgenta :

- **Pierd lichid:** In general lichidul amniotic este transparent, scurgerea este lichida ca apa, in cantitate variabila dar persistenta.
- **Pierd sange:** rosu ca menstruatia sau maro la sfirsitul sarcinii cu alte simptome (burta dura si dureroasa care nu cedeaza, diminuarea miscarilor fetale,...), la distanta de un raport sexual sau un examen vaginal.
- **Am temperatura:** o temperatura de peste 38° C dupa 2 prize la interval de o ora cu un termometru rectal.
- Sint **victima une caderi , a unui traumatism sau a unui accident** dupa 24 SA.
- Nu simt **copilul miscind ca de obicei**
- Daca **urmatoarele semne apar la sfirsitul sarcinii** : dureri de cap care persista in ciuda paracetamolului, si/sau tulburari auditive sau vizuale, umflarea brutala a picioarelor, a degetelor si/sau a vizajului , varsaturi, mincarimi importante, dureri de mijloc , dureri abdominale....
- **Am contractii :**
 - ↳ Daca in timpul sarcinii am burta contractata sau dureroasa in ciuda unei bai, Spasfon si une jumatati de ora de odihna in pozitie culcata.
 - ↳ La sfirsitul sarcinii, estimam in medie ca pentru prima nastere , contractiile intense , regulate si la distanta de 5 minute timp de 2H permit sa spunem ca se anunta nasterea.

Citeva sfaturi :

- In afara acestor motive,consultati in prioritate medicul dumneavoastra generalist sau practicianul care va urmareste sarcina.
- Fara indicatii contrare date de un specialist, consultati in urgenta in maternitatea in care ati ales sa nasteti.
- Cind ati facut analize intr-un laborator, recuperatile cit mai repede pentru a le prezenta la orice consultatie.
- La fiecare consultatie, in urgenta sau programata, aduceti toate documentele aflate in posesia dumneavoastra in legatura cu sarcina : dosar medical, toate ecografiile, curier, toate rezultatele de examene, cartea de grup sanguin, etichete, recunoastere anticipata sau livret familial ,...cartea vital , cartea mutuel si carnetul de sanatate.
- Daca consultati in urgenta, aduceti tratamentul pe care-l luati in mod obisnuit si citeva lucruri personale de toalata in cazul in care ramineti spitalizata. O fisa a retelei ELENA cu lucrurile necesare la maternitate pentru dumneavoastra si copilul dumneavoastra e la dispozitia dumneavoastra.
- Folositi transportul medicalizat (pompiери, salvare) numai in caz de nevoie reala.

Aceasta fisa este un document de informatie generala validata de specialistii din retea de sanatate in perinatalitate ELENA dar in caz de probleme, contactati specialistul care va urmareste sarcina sau maternitatea ale carei coordonate apar pe brosură noastră.