

Accompagnement de la motricité

Toutes les activités proposées sont à réaliser en phase d'éveil et sous surveillance.

BEBE DORT SUR LE DOS



Cette fiche-conseils a été rédigée par un collectif de professionnels appartenant au réseau ELENA, composé de pédiatres, kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et auxiliaires spécialisés en puériculture.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez contacter :
Julie CANIVET au 04 77 82 90 89 ou Emilie COULIARD au 04 77 82 95 93.

ENVIRONNEMENT

- * Eliminer tous les objets dangereux
- * Bébé a besoin d'espace pour bouger, il ne doit pas être coincé au milieu de ses jouets

1



LES GRANDES ETAPES DU DEVELOPPEMENT MOTEUR

2



Plat dos

Installer le bébé dans une position dans laquelle il peut se dégager



Retournement

A proposer au tout-petit afin qu'il prenne conscience de la position, à condition que ce soit pendant une phase d'éveil et sous surveillance (temps limité au début)



Plat ventre

Etape permettant au bébé d'acquérir des moyens de protection contre les chutes



Ramper et 4 pattes



Chevalier servant

Ne pas précipiter les choses

Si le bébé ne marche pas seul, c'est qu'il n'est pas encore prêt



Debout

Le faire marcher en lui tenant les 2 mains en l'air ou le suspendre ne va pas accélérer l'acquisition de la marche

3 TAPIS D'ÉVEIL

- * Il doit être grand, ferme et pas trop épais
- * Idéal quand bébé est éveillé et qu'il n'est pas dans les bras d'un adulte
- * L'arche peut être utilisée de manière intermittente en variant sa position : au-dessus du ventre ou sur les côtés
- * Le transat, la chaise haute ou autres objets de puériculture doivent être utilisés sur un temps court



4

TROTTEUR, PORTEUR, CHARIOT DE MARCHÉ

Chariot de marche et porteur peuvent aider bébé dans ses premiers déplacements verticaux

Trotteur : dangereux, compromet l'acquisition des étapes motrices normales



5 VETEMENTS, CHAUSSURES

- * Privilégier des vêtements souples, éviter jeans et robes
- * Lorsque l'enfant commence à marcher, il n'est pas utile de lui mettre des chaussures. Le laisser pieds-nus ou en chaussons souples permet d'augmenter le travail musculaire du pied et d'améliorer ses sensations



PARENTS : VOUS ÊTES LA PLUS GRANDE SOURCE DE STIMULATION POUR VOTRE ENFANT, JOUEZ AVEC LUI DÈS SES PREMIERS JOURS DE VIE !