

## Pour aller bien, pour grandir...

J'ai besoin de mes **parents** à mes côtés, pour les câlins, pour me soutenir, me rassurer. Mes parents sont **partenaires** des soignants, pour tout ce qui me concerne.

J'ai besoin que tous les **soignants** soient sensibilisés, formés, et s'impliquent dans les soins de développement.

J'ai besoin que mes parents et mes soignants apprennent à **m'observer**, à reconnaître quand je vais bien ou non, et **adaptent** leurs soins en fonction de mes besoins, de mes compétences et de mes réactions.

**Et surtout, j'ai besoin de peau à peau : aussi précocement, aussi souvent et aussi longtemps que possible !**



© Crédit photos : Frédérique Berne Audéoud, Grenoble, RP2S, ELENA

Version régionale 1 - avril 2017



Un enfant explique à ses parents et à ses soignants les principes de soin sur lesquels les unités s'engagent.

Cette charte a été rédigée à partir des travaux du groupe régional sur les soins de développement (2016-2017), réuni sous l'égide des Réseaux de périnatalité de la région Rhône-Alpes Auvergne et avec la participation des Associations d'utilisateurs SOS Préma et Jumeaux et plus.

*Votre unité de néonatalogie (et/ou)  
Votre réseau de périnatalité*

*Espace pour coordonnées service ou réseau*



## Respect de la sensorialité et des rythmes des nouveau-nés

## Charte pour des soins de développement en néonatalogie

## J'ai besoin d'une odeur qui m'est familière agréable et sécurisante, comme l'odeur de ma maman, de son lait ...

### J'aime :

- être en peau à peau rapidement, le plus longtemps et le plus possible
- sentir et goûter le lait de ma maman
- sentir un doudou imprégné de l'odeur de mes parents
- l'odeur qui me recouvre et me rassure à la naissance

### Je n'aime pas :

- l'odeur du Soluté Hydro Alcoolique : laissez bien sécher vos mains avant de m'approcher,
- les produits désinfectants : nettoyez ma couveuse quand je suis dehors, en peau à peau ou dans les bras...
- sentir le parfum et le tabac quand on me prend dans les bras
- le goût des médicaments dans la bouche, je les préfère par la sonde (si j'en ai une)
- être lavé durant mes premières 24 heures de vie

## J'ai besoin d'un environnement calme. J'ai besoin qu'on me parle directement, doucement, quand je suis éveillé.

### J'aime :

- les voix de mes parents
- les temps calmes instaurés chaque jour
- que tout le monde se rende compte de ce que j'entends, par la mesure du niveau sonore autour de moi

### Je n'aime pas :

- les conversations bruyantes
- tous les bruits forts ou soudains : les alarmes des appareils, les sonneries de téléphone, les portes qui claquent,
- les bruits des scratches



## J'ai besoin que l'on me touche, avec douceur, et j'ai besoin d'explorer ce qui m'entoure avec mon corps.

### J'aime :

- être en peau à peau
- être pris dans les bras de mes parents, même quand ils ont l'impression que leurs gestes ne sont pas encore très sûrs
- sentir des mains enveloppantes sur mon corps
- découvrir avec mes mains
- tenir quelque chose avec mes mains (un doudou, votre doigt ...)
- les matières douces

### Je n'aime pas :

- les chatouillements et les effleurements du bout des doigts
- le contact avec des objets froids
- les gestes douloureux ou brusques

## J'ai besoin d'être installé confortablement.

### J'aime :

- les cocons qui me soutiennent, sans me limiter dans mes mouvements
- retrouver la position « regroupée » que j'avais dans le ventre de maman
- avoir les mains près de mon visage
- être enveloppé pour le bain et la pesée
- être approché calmement : parlez-moi doucement en me touchant de façon progressive, franche puis enveloppante

## J'ai besoin d'une ambiance lumineuse adaptée à mon terme, que je puisse supporter sans être agressé. Petit à petit, je pourrai regarder et communiquer avec mes parents.

### J'aime :

- la lumière tamisée, surtout si je suis né avant 28 semaines
- que vous me protégiez de la lumière vive avec un cache-couveuse, même pendant les soins
- pouvoir petit à petit accrocher mon regard sur des objets contrastés
- et avant tout, trouver le regard de mes parents quand je suis éveillé

### Je n'aime pas :

- les flashes des appareils photos
- ne découvrir mes parents qu'à travers les parois de la couveuse

## J'ai besoin que mon sommeil soit respecté.

### J'aime :

- que mes parents et mes soignants apprennent à reconnaître mon état d'éveil, pour favoriser et protéger mon sommeil
- être approché progressivement pour chaque soin, et accompagné jusqu'à ce que je m'endorme

### Je n'aime pas :

- être dérangé quand je dors
- être dérangé pour des soins qui pourraient être faits plus tard

